

647510

ALLsfVA102H-2C

Seat No : _____

B.Sc. Semester - 2 (NEP-2020) Examination

MARCH/APRIL-2026

Sports and Fitness (Value Added Course)

Time: 1:00 Hours

Marks:25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧ રમત ગમત એટલે શું? રમત ગમતનું મહત્વ સમજાવો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૧ પરંપરાગત અને સ્વદેશી રમતો ટૂંકમાં જણાવો.

પ્રશ્ન-૨ વિવિધ શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ વિશે ચર્ચા કરો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૨ વિવિધ ઈન્ડોર રમતો ટૂંકમાં સમજાવો.

પ્રશ્ન-૩ રમત ગમતના ફાયદાઓ સમજાવો. (૦૫)

અથવા

પ્રશ્ન-૩ રમત ગમત અને તંદુરસ્તીનો ખ્યાલ વર્ણવો.

ENGLISH VERSION

Que.1 What is sports? Explain the importance of sports. (10)

OR

Que.1 Briefly describe traditional and indigenous games.

Que.2 Discuss about various Physical Activities. (10)

OR

Que.2 Explain the various indoor games in brief.

Que.3 Explain the benefits of sports. (05)

OR

Que.3 Explain the concept of sports and fitness.
